



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 11 mars 23	14236790	RCPA0450	45,8 km	480 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Saint Nabord, Pouxieux, Arches, Géroménil, les Prés Français, Aneuménil, Arches, Archettes, Eloyes, la Suche, Saint Etienne, plan d'eau.	
sam. 11 mars 23	14336929	RCPA0521	52,3 km	581 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, route d'Hadol, les Basses de Guménil, le Grand Faing, le Roulier, Hadol, la Racine, les Traves, Mailleronfaing, Haumantarde, Moulin, Plan d'Eau	
sam. 11 mars 23	12498255	RCPA0600	60,8 km	488	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Archettes, Epinal, la passerelle, Dinozé, Hadol, Senade, Bois des Drailles, Fallières, Haumantarde, Remiremont	
lun. 13 mars 23	12168241	RCPA0621	62,48 km	674 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Béchamp, Hautmantarde, Rougerupt, Bellefontaine, le Blanc Murger, Aillevillers, Plombières-les-Bains, la Demoiselle, retour par l'ancien Intermarché et Béchamp	
mer. 15 mars 23	14254467	RCPA0650	65,9 km	612 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Saint Nabord, Pouxieux, Arches, Dinozé, le Char d'Argent, Humbertois, le Roulon, Naymont, Chapuis Chantré, Buzegney, Hadol, les Etangs, Raon Basse, Col de Raon, Béchamp, Plan d'eau,	
sam. 18 mars 23	16166391	RCPA0531	53,2 km	504 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, La suche, Eloyes, Jarménil, Cheniménil par la Croix Bouquot, Charmois devant Bruyères, La Baffe, Mossoux, Archettes, Arches, Aneuménil, La garde de Dieu, Arches, Pouxieux, route de chez Bihr, Eloyes, route de chez Minolta, St Nabord, Remiremont.	
sam. 18 mars 23	16166347	RCPA0643	64,7 km	648 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, La suche, Eloyes, Jarménil, Cheniménil par la Croix Bouquot, Docelles, Le Boulay, Laneuveville-devant-Lépanges, Deycimont, Le Roulier, Charmois devant Bruyères, La Baffe, Mossoux, Archettes, Arches, Aneuménil, La garde de Dieu, Arches, Pouxieux, route de chez Bihr, Eloyes, route de chez Minolta, St Nabord, Remiremont.	
sam. 18 mars 23	13773548	RCPA0725	72,1 km	846 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, La suche, Eloyes, Jarménil, Cheniménil par la Croix Bouquot, Docelles, Xamontarupt, Fauconpierre, St Jean du Marché, Laneuveville-devant-Lépanges, Deycimont, Le Roulier, Charmois devant Bruyères, La Baffe, Mossoux, Archettes, Arches, Aneuménil, La garde de Dieu, Arches, Pouxieux, route de chez Bihr, Eloyes, route de chez Minolta, St Nabord, Remiremont.	
lun. 20 mars 23	13312739	RCPA0622	62,19 km	758 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillevillers, Lyaumont, Plombières, la Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	
mer. 22 mars 23	12498377	RCPA0640	64,02 km	714	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, la Tuillerie, Rte Ste Anne, la Demoiselle, le Hariol, le Motiron, la Scierie, Plombières, Aillevillers, la Chaudéau, le Blanc Murget, Bellefontaine, Bois des Drailles, Haumantarde, Remiremont	
lun. 27 mars 23	12692177	RCPA0662	66,8 km	870	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, St Nabord, Pouxieux, Arches, Géroménil, Guménil, Hadol haute, Buzegney, Chapuis-Chantré, Route de la Borne, Uriménil, Route de Moyepal, La Xatte, Clairegoutte, Moyepal, Granges, le Thillot, Xertigny, Bellefontaine par l'ancienne route, Les Drailles, Fallières, Ste Anne, Plan d'eau.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 29 mars 23	13661604	RCPA0661	68,4 km	933 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, voie verte jusqu'à St Amé, Cleurie, Le Tholy, route de la menuiserie, Le Rain Brice, Le champ de Laxet, Liezey, Les Xettes, Gérardmer, Les Bas Rupt, Rochesson, Gerbamont, Le Cuttier, Contrexard, Pubas, Nol, voie verte, Remiremont plan d'eau.	
lun. 3 avr. 23	16419797	RCPA0695	69,4 km	954 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Ste Anne, la déchetterie, Hautmantarde, Mailleronfaing, La Racine, avant Senade à gauche vers la Basse Houssière, la Houssière, Xertigny, à D le Thillot, Granges, Moyenpal, Amerey, route de Lassus, les Granges Richard, Bellefontaine, Pont Janson, le Bois des Drailles, Fallières, la Demoiselle, l'étang du renard, le Peutet, Plan d'eau.	
mer. 5 avr. 23	12522798	RCPA0770	77,54 km	838	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, voie verte, Cornimont, Les Rosiers, Ventron, Col d'Oderen, Col du Page, La Hutte, Bussang, le casino, Route de la Haitroye, St Maurice, voie verte, Remiremont	
sam. 8 avr. 23	14225223	RCPA0673	67,1 km	689 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte > Cornimont puis la Bresse, le Chajoux, Pont du Metty, la Courbe, col de Grossepierre, les Bas Rupt, Rochesson, Sapois, Vagney, Nol, voie verte, plan d'eau.	Parcours 2
sam. 8 avr. 23	16412812	RCPA0826	82,32 km	1061 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte > Cornimont puis la Bresse, le Chajoux, Pont du Metty, Lispach, col des Feignes sous Vologne, Xonrupt, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Sapois, Vagney, Nol, voie verte, plan d'eau.	Parcours 1
lun. 10 avr. 23	16417395	RCPA0795	79,4 km	1198 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Plan d'eau, la Demoiselle, Etang du Renard, la Route des Forts, la chapelle de Beauregard, La grange, St Bresson, Radon et Chapendu, Blanzey, Fougerolle le chateau, Val d'Ajol, Le Motiron, Le Hariol, Route de la Demoiselle, Route de Rouveroy, Hautmantarde, Ranfaing, Le plan d'eau.	
mer. 12 avr. 23	12962048	RCPA0670	67,4 km	1008 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Route de St Amé, Cleurie, le Tholy, le Rain Brice, le Champ de l'Axet, Liezey, les Xettes, la Trinité, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Gerbamont, Vagney, retour voie verte	Parcours des Jonquilles
sam. 15 avr. 23	16413094	RCPA0652	65,8 km	824 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Xonvillers, Les Mortes, Lépanges-Maxonchamp, Col du mont de Fourches, Corravillers par Bertincote, Faucogney-La Mer, Saphoz, Esmoulières, le Poteau, Ramonchamp, VV, Rupt, Remiremont	Parcours 1
sam. 15 avr. 23	12579915	RCPA0771	77,93 km	1033	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Xonvillers, Les Mortes, Lépanges-Maxonchamp, Col du mont de Fourches, Corravillers par Bertincote, Faucogney-La Mer, Servances, Col des croix, Le Thillot-Rupt, Remiremont	Parcours 2
lun. 17 avr. 23	13297646	RCPA0671	67,35 km	841 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Dommartin, St Amé, Cleurie, Le Tholy, le Rain Brice, Liezey, Champdray, Laveline du Houx, Laneuveville devant Lépanges, le Boulay, Docelles, Cheniménil, Eloyes, La Suche, Remiremont.	<b>ATTENTION ! IL FAUT FAIRE DE PARCOURS A L'ENVERS !</b>
mer. 19 avr. 23	12956203	RCPA0743	74,33 km	1048	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, la Demoiselle, Le Hariol, le Motiron, Val d'Ajol, Fougerolles, Blanzey, Raddon et Chapendu, la Bruyère, la Voivre, Faucogney, Corravillers, Mt de Fourches, Rupt, Voie Verte, Remiremont.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 22 avr. 23	13681921	RCPA0723	72 km	1059 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, la Racine, Senade, le Taillon, l'Etang Perry, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Thiéluze, Nobémont, Charmois l'Orgueilleux, Forges d'Uzemain, Maison forestière du Pont Tremblant, Fieuzé, D4 vers Grémifontaine, la Void de la Bure, Xertigny, Bellefontaine, Fallières, Ste Anne, le plan d'eau.	Parcours 1
sam. 22 avr. 23	16413446	RCPA0843	84,3 km	1251 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, la Racine, Senade, le Taillon, l'Etang Perry, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Thiéluze, Nobémont, Charmois l'Orgueilleux, la Neuve Verrerie, la Haye, Harsault, Forge de Thunimont, Gremifontaine, le Void de la Bure, Xertigny, Bellefontaine, Fallières, Ste Anne, le plan d'eau.	Parcours 2
mer. 26 avr. 23	12962682	RCPA0820	82,57 km	940	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, voie verte jusqu'à Rupt, Mont de Fourche, Faucogney, la Lanterne, Belmont, Ezboz, Froideconche, St Valbert, Fougerolles, Val d'Ajol, rte des Breules, le Motiron, la Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	Les cerisiers en fleur
sam. 29 avr. 23	16413688	RCPA0561	56,2 km	994 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Entrée d'Eloyes, les Cuveaux, Col du singe, la Forge, Le Tholy, Bouvacôte, le Poteau (Haut du Tô, Droit de Sapois, Sapois, Saut du Bouchot, Gerbamont, Vagney, Nol, Plan d'eau par VV	
sam. 29 avr. 23	15049912	RCPA0675	67,9 km	1304 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Entrée d'Eloyes, les Cuveaux, Col du singe, la Forge, Le Tholy, Rain Brice, Pont Mansuy, les Granges Bas, Ramberchamp, Col de Sapois, Menaurupt, Rochesson, Gerbamont, Vagney, Nol, Plan d'eau par VV	
lun. 1 mai 23	12498512	RCPA0710	70,95 km	755	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, la Suche, Eloyes, Jarménil, Archette, Mossoux, La Baffe, Charmois devant Bruyères, Aydoilles, Vaudeville, Longchamp, Deyvillers, la voie romaine, Uzefaing, Archettes, Pouxoux, Bihr, St Nabord, Remiremont	
mer. 3 mai 23	12498560	RCPA0740	73,96 km	755	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Béchamp, col de Raon, La Racine, Hadol, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Naymont, le Void de Girancourt, Lac de Bouzey, Renauvoid, les 4 Vents, Epinal, la passerelle, Archettes, Jarménil, Eloyes, la Suche, Remiremont	
mer. 10 mai 23	12729093	RCPA0791	79,16 km	1151	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, St Nabord, Pouxoux, Arches, Mossoux, la Baffe, Charmois dvt Bruyères, Le Roulier, Deycimont, la haute verrière, Fays, Laval/Vologne, Champ le duc, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Champdray, Champ de l'Axet; le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé.	
sam. 13 mai 23	13773716	RCPA0470	47,2 km	225 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Thillot par les petites routes, retour par la voie verte.	
sam. 13 mai 23	16281417	RCPA0500	50,1 km	344 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Thillot par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	
sam. 13 mai 23	16281349	RCPA0726	72,4 km	775 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Bussang par les routes de l'ubac et retour par les routes de l'adret	
dim. 14 mai 23						Randonnée Jeanne d'Arc à Neufchâteau	
dim. 14 mai 23						Grandfondo	
lun. 15 mai 23	12558247	RCPA0640	64,59 km	760	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Voie verte, Rupt, Fresse, la Chapelle des Vées, Descente par Intermaché, Col du Menil, Cornimont, Voie verte.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 17 mai 23	12561319	RCPA0690	69,65 km	1167	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Eloyes, Jarmenil, La croix Bouquot, Chenimenil, Docelles, Xamontarupt, La vacherie, Le faing Janel, Col de Bonnefontaine, Bouvacôte, Le Haut du Tô, Menaurupt, Sapois, Vagney, Dommartin, Remiremont	Pour ceux qui ne font pas la sortie en Haute saône
mer. 17 mai 23	14536060	CODEP2022	97 km	1096 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Départ déporté Bains-les-Bains Fontenoy le Château, Montmotier, Ambievillers, le Peu d'Aquet, Passavant la Rochère, la Basse Vaivre, Selles, Mailleroncourt-St-Pancras, Fontenois la Ville, Betoncourt-St-Pancras, Girefontaine, Anjeux, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hauteville, Fontaine-lès-Luxeuil, Corbenay, la Vaivre, la Chaudeau, Bains-les-Bains	Sortie à la journée avec repas à Fontenois la Ville.
sam. 20 mai 23	12580088	RCPA0821	82,5 km	721	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Saint Nabord, Pouxoux, Arches, Archettes, Uzéfaing, voie Romaine, Deyvillers, Longchamp, Dignonville, Villoncourt, Bayecourt, Girmont, Capavenir la Rotonde, Voie verte canal, le port d'Epinal, le Champs du Pin, le Char d'Argent, Dinozé, Hadol, la Racine, Raon-aux-Boix, Moulin, Plan d'eau.	
lun. 22 mai 23	13312529	RCPA0741	74,2 km	1059 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La Suche, Eloyes, Jarmenil, La croix Bouquot, Chenimenil, Docelles, Xamontarupt, Faucompierre, Laveline du Houx, Rehaupal, Champdray, Jussarupt, Herpeltmont, Beauménil, Fiménil, Prey, Lépanges sur Vologne, Laneuveville devant Lépanges, le Boulay, Docelles, Cheniménil, Jarménil, Route « Bih », ZI Eloyes, St Nabord, Moulin, Remiremont.	
mer. 24 mai 23	16626645	RCPA0563	56,4 km	790 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Ramonchamp par VV, le Col des Croix par la rue du Tacot, Route des Forts, Col du Mont de Fourche, Route des Forts, le Fiscal, Plan d'eau.	Reco parcours des Chanoinesses
mer. 24 mai 23	13675517	RCPA0932	93,4 km	1397 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Vecoux par voie verte, les Mortes, D466 vers Lépanges puis Rupt, Col du Mont de Fourche, Corravillers, la Longine, Es Mottes, Saphoz, Beulotte la Guillaume, la Mer, les Berthey, Saint Hilaire, Melay, Ecomagny, les Feignots, D72, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, les Cent Sous, Route des Forts, Col du Mont de Fourche, Route des Forts, la Croisette, Baraque des Gardes, le Fiscal, Remiremont, Plan d'eau.	Reco parcours des Chanoinesses
mer. 24 mai 23	16102197	RCPA1090	109 km	1602 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Lépanges, Maxonchamp, Longchamp, le chêne, Col du Mt de fourche, Corravillers, la Longine, Es Mottes, Saphoz, Beulote la Guillaume, la Mer, Saint Hilaire, Melay, Ecomagny, Melisey, la Goulotte, les Gouttes, les Guidons, les Faignots, Faucogney, Saphoz, Esmoulières, Vierge du Reposou, les Cent Sous, Col du Mt de fourche, Route des Forts, Baraque des gardes, le Fiscal, Remiremont.	Reco parcours des Chanoinesses
sam. 27 mai 23	15045261	RCPA0751	75 km	1070 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau. voie verte jusqu'a Cornimont. Ventron. Le grand Ventron. Retour sur Cornimont . et retour par la voie verte.	
sam. 27 mai 23	13062896	RCPA0773	77,65 km	1265 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, Voie verte jusqu'à Cornimont, Route des Rosiers, Ventron, Le Grand Ventron, Col de la Vierge, Col du Bramont, La Bresse, La croix des Moinats, Vagney, Remiremont.	
sam. 27 mai 23	15877325		103,7 km	1281 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Rando du Codep organisée par Jean Luc	Départ à Lamarche, s'inscrire auprès de Jean Luc
lun. 29 mai 23	14663205	RCPA0891	89,5 km	1297 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, St Amé, Cleurie, le Tholy, col de Bonnefontaine, route des Cherières, chemin de l'Ormont, Laveline du Houx, Herpeltmont, la Chapelle devant Bruyères, Yvoux, Vienville, les Arentès, la Charmelle, col de Martinpré, Gérardmer, les Bas Rupt, Rochesson, Vagney, Nol, Dommartin, Remiremont.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 29 mai 23	12692260	RCPA0960	96,79 km	1636 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, st Amé, Cleurie, le Tholy, col de Bonnefontaine, route des Cherrières, chemin de l'Ormont, Laveline du Houx, Herpelmont, la Chapelle devant Bruyères, Yvoux, Vienville, les Arentès, la Charmelle, col de Martinpré, Gérardmer, les Bas Rupt, col de Grosse Pierre, le Droit, les Moinats, Vagney, Nol, Dommartin, Remiremont.	
mer. 31 mai 23	14862418	RCPA0751	75,4 km	1068 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau. Bussang par la voie verte, Col du page par le droit, Ventron, Cornimont, Le droit, la Croix des Moinats, Basse sur le Rupt, Vagney, voie verte, Remiremont.	
dim. 4 juin 23						<b>Rando Cyclo des Chanoinesses</b>	<b>Mobilisation générale !</b>
lun. 5 juin 23	14878226	RCPA0841	84,8 km	812 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Route d'Hadol, les Basses de Guménil, le Roulier, Hadol Haute, Etang Perry, Senade, les Etangs, Raon Basse, Raon, la Racine, Gerardfaing, Bellefontaine, Ruaux, Plombières, la Demoiselle, Haumantarde, Plan d'eau.	
mer. 7 juin 23	16883273	RCPA0813	81,78 km	892 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, VV > le Chêne, Col du Mont de Fourche, Faucogney, la Proiselière, Breuchotte, Froideconche, St Valbert, Fougerolles, le Val d'Ajol, le Motiron, la Demoiselle, Moulin, le Plan d'eau.	Départ à 13h30. Fin de parcours possible avec les groupe des 150 ?
mer. 7 juin 23	16405118	RCPA1440	144,4 km	1398 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, VV > le Thillot, Col des Croix, Servance, Ternuay, Melisay, Malbouhans, la Côte, Magny Danigon, Clairgoutte, Lyoffans, la Vergenne, les Aynans, Vy les Lures, Ambalans er Velotte, Adelans et le Val de Bithaine, Dambenoît-les-Colombes, Citers, Ailloncourt, La Chapelle-lès-Luxeuil, St Sauveur, Froideconche, St Valbert, Fougerolles, le Val d'Ajol, le Motiron, la Demoiselle, Moulin, le Plan d'eau.	Brevet 150 km Sortie à la journée. Départ 8 h 30 au plan d'eau A voir en cours de route si possibilité de faire un détour jusqu'à ND du Haut à Ronchamp et/ou l'Abbaye de Bithaine
sam. 10 juin 23	13052469	RCPA0852	85,19 km	1374 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Vagney par la voie verte, Sapois, Rochesson, les Bas Rupt, Gérardmer, Xonrupt, Col du Surceneux, le Grand Valtin, le Valtin, le Collet, Col des Feignes, Lispach, le Chajoux, la Bresse, la Croix des Moinats, Vagney, Nol, Dommartin par la route, Remiremont.	Possible de rentrer par VV pour éviter les Moinats
dim. 11 juin 23	15049677	RCPA0460	46,7 km	1018 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	La Schlucht, Soulzeren, les Basses Huttes, Pairis, col du Clavaire, Route des Crêtes, la Schlucht	COL'ATTITUDE La Blanc RDV à 8h30 à la Schlucht. Repas possible au self du Calvaire
lun. 12 juin 23	14878325	RCPA0782	78,7 km	1120 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'Eau-St Etienne-St Amé-Route de Cleurie-Le Tholy-Champ de Laxet-Granges-Barbey Seroux-Le Champ de Roches-D423-Gérardmer-Ramberchamp-Col de Sapois-Vagney-Nol et retour par voie verte.	
mer. 14 juin 23	14862197	RCPA0603	59,1 km	981 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau. Vagney par la voie verte. Gerbamont. col de fouchure. Basse sur le Rupt. Col de la Burotte. Saulxures. Col de Morbieux. Ramonchamps. retour par la voie verte.	
sam. 17 juin 23	14878589	RCPA0796	79,3 km	1432 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'Eau-Chapelle St Anne-La Demoiselle-Plombières-Le Val d'Ajol-Les Prés Benon-Le Mt du Tronc-Effreney-St Bresson-Fougerolles le Château-Le Val d'Ajol-Col du Peutet et retour Plan d'Eau.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 17 juin 23	14640055	RCPA0871	87,2 km	1563 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Fallières, Bois des Drailles, Plombières, Le Sarcenot, RN57 sur 500m, le Prémourey, Larrière, D83 vers Aillevillers 500m, La Molière, le Haut des Très, les Prés Benons, le Mont du Tronc, la Grange, Effreny, le Breuchot, St Bresson, les Maires d'Avaux, les Granges du bois, Fougerolles le Château, le Val d'Ajol, Faymont, le Peutet, le Parmont, Plan d'eau	
lun. 19 juin 23	13097025	RCPA0861	86,97 km	1345 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Vagney par voie verte, Rochesson, route des Bas Rupt, direction col de Grossepierre, Rte des 17 km, Longemer, Retourner, col des Feignes sous Vologne, Lispach, le Chajoux, Lambexaire, rte de Grossepierre, col de la Croix des Moinats, Planois, envers de Trougement, Contrexard, Pubas, Bois de Nol, retour par la route.	
mer. 21 juin 23	15052875	RCPA0864	86,9 km	1197 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, La suche, Eloyes, Jarménil, Epinal, La passerelle, Bertraménil, Humbertois, Sanchey, Bouzey, Bout du lac, Void de Girancourt, Agemont, Thielouze, Uzemain, Moyepal, Xertigny, les Granges Richard, Bellefontaine, Mailleronfaing, Hautmantarde, le plan d'eau.	
sam. 24 juin 23	16845590	RCPA0784	78 km	1109 m	Lien Openrunner	La Route des Chalots partielle. Remiremont, St Anne, La Demoiselle, Plombières, Ruaux, Thieloup, le Petit Fays, le Pré du Rupt, les Chavannes, Fougerolles, Chez Daubou, Arboretum, Blanzey Haut, les Granges du bois, les Prés Benons, Outremont, Val d'Ajol, Hotel Enfoncé, Pcholmey, le Motiron, le Peutet, Remiremont.	
sam. 24 juin 23	13316407	RCPA0880	88,71 km	1550 m	Lien Openrunner	La Route des Chalots partielle. Remiremont, St Anne, La Demoiselle, Plombières, Ruaux, Les Granges de la Branleure, Aillevillers, le Petit Fays, le Pré du Rupt, les Chavannes, Fougerolles, Chez Daubou, Arboretum, Blanzey Haut, les Granges du bois, les Prés Benons, Outremont, Val d'Ajol, Hotel Enfoncé, Pcholmey, le Motiron, le Peutet, Remiremont.	
dim. 25 juin 23			72 km	1697 m		Col'Attitude la Planche des Belles Filles. Départ au Col des Croix, Ballon de Servance, La Planche des Belles Filles, Plancher les Mines, retour par Fresse, Belonchamp, Ternuay, Servance, Col des Croix	Départ Col des Croix à 8h30
dim. 25 juin 23						Rando des Abbayes Moyenmoutier	Rdv à 8 h pour un départ 8h30 maxi
lun. 26 juin 23	14598223	RCPA0824	82,8 km	1280 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, VV, les Mitreuches, ancienne N66, Maxonchamp, Mont de Fourche, Rte des Forts sur 2,5km, la Revaute, Breuche la Grande, Pré Témeloup, les Gourmands, les Tarés, Es Vernois, Es Mottes, Faucogney, la Mer, Servance, Col des Croix, l'État, la Courbe, Voie Verte, Plan d'eau.	
mer. 28 juin 23	12580029	RCPA0691	69,2 km	1101	Lien Openrunner	Remiremont, St Nabord, Le Rond cailloux, Col de Raon, Hautmantarde, la Demoiselle, Le Motiron, Val d'Ajol par les Breulles, Val d'Ajol, Direction Hamanxard, La Grande Cote, Outremont, Les prés Benons, Le Mont du Tronc, La Granges, La Longine, Corravillers, Mont de Fourche, Rupt, Remiremont	
mer. 28 juin 23	13460914	RCPA1200	120,4 km	1978 m	Lien Openrunner	Remiremont, Cornimont par la voie verte, Ventron, col d'Oderen, lac de Kruth- Wildenstein, "route des 14 km" ( le Treh), le Markstein, la Schlucht, le Collet, les Feignes, la Vallée du Chajoux, le col des Moinats. (possibilité re rentrer par voie verte depuis la Bresse), Remiremont	Sortie à la journée. Repas au self du Markstein ou pique nique sur place. Départ à 8 h au plan d'eau ou
sam. 1 juil. 23	14378485	RCPA0642	64,4 km	804 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, La Demoiselle, Etang du Renard, Col du Peutet, Val-d'Ajol, Fougerolles le Château, Moulin d'Ormoy, Le Clos, D149, Pré Durupt, Le Tiéloup, Le Poirmont, Ruaux, x avec D63, x avec D26, x du Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Béchamp, Plan d'Eau.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
sam. 1 juil. 23	12579784	RCPA0720	72,49 km	1013 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, La Croisette, Le Girmont, Le Sauceley, La Houssière, Courrupt, Faymont, Val-d'ajol, Fougerolles, Le pré Du Rupt, La vaivre, Le Thieloup, Petit Poirmont, Grand Poirmont, Ruaux, Route de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Hautmantarde, Ste Anne, Béchamp, Plan d'eau	
dim. 2 juil. 23			27 58 82	765 1604 2365		Challenge du Petit Ballon (Vallée de Munster) Départ à Muhlbach, une, deux ou trois montées du Petit Ballon Départ entre 7h00 et 10h00 salle de sport de Muhlbach sur Munster Parcours entièrement fléchés Ravitaillement au sommet du Petit Ballon (jusqu'à 14h00) Diplôme à l'arrivée pour tous les participants (ouvert aux VAE) Buvette et petite restauration sur place à la salle de sport de Muhlbach.	Inscription 17€ <a href="https://www.sporkrono.fr/event/challenge">https://www.sporkrono.fr/event/challenge</a>
lun. 3 juil. 23	13317327	RCPA0781	78,5 km	1064 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, les Mitreuches, la Poirie, les Mortes, Lépanges, Chapelle Maxonchamp, route des Envers > St Maurice, le Ballon d'Alsace, retour par voie verte, Plan d'eau	
sam. 8 juil. 23	13757763	RCPA0694	69,7 km	739 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Moulin, la Tuillerie, Route de Raon, Haumantarde, Mailleronfaing, Gerardfaing, Bellefontaine, la Semouse, la Chaudeau, Aillevillers, Corbenay, Fougerolles, la Val d'Ajol, le Motiron par les Breules, col du Peutet par le bois du Bosson, le Rhumont, le plan d'eau.	
sam. 8 juil. 23	15913883	CD 2 cols	75 km	1229 m	Lien Openrunner	Cyclo découverte, 1 er jour 2 cols : Morbieux, Croix des Moinats,	Inscription obligatoire au départ palais des Congrès
sam. 8 juil. 23	15949506	CD 4 cols	104 km	1898 m	Lien Openrunner	Cyclodécouverte 1 <sup>er</sup> jour de Vallées en Vallées, 4 cols : Morbieux, Croix des Moinats, Haut du Tôl, col du singe	Inscription obligatoire au départ palais des Congrès
lun. 10 juil. 23	13787077	RCPA0750	75,2 km	1143 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, voie verte, Cornimont, Xoulces, Col de la Vierge, Lac des Corbeaux, Col du Brabant, la Bresse, La Croix des Moinats, le Cutier, Gerbamont, Vagney, Nol, Peccavillers, Saint Amé, Saint Etienne, le plan d'eau.	
lun. 10 juil. 23	15055083	RCPA0882	88,9 km	1109 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Saint Nabord, Pouxieux, Jarménil, Chenimeni, Charmois, Aydoilles, Méménil, Viménil, Grandvillers, Saint Hélène, Autrey, Brouvelieure, Bruyeres, Champ le Duc, Herpelmont, Tendon, Eloyes, La Suche, Saint Etienne, le Plan d'eau.	
mer. 12 juil. 23	17084577	RCPA0541	54,1 km	1448 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, vv>Saulxures, les Tayeux, Col des Hayes, la Croix des Moinats, Grossepierre par le Droit, Rochesson, Menaurupt, la Sottière.	Journée pique nique à la Sottière. N'oubliez pas de vous inscrire !
sam. 15 juil. 23	13312334	RCPA0632	63,19 km	992 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, Cascade du Géhard, Le Girmont, St Vallier, Clairgoutte, Hamanxard, Val-d'Ajol, Faymont, le Motiron, le Roulier, Plombières par les Scieries, Granges de Plombières, Bois des Drailles, Fallières, Haumantarde, Moulin, Remiremont	petit parcours
sam. 15 juil. 23	17085443	RCPA0796	79,6 km	1221 m	Lien Openrunner	Remiremont, La Demoiselle, Etang du Renard, Le Peutet, Cascade du Géhard, Le Girmont, St Vallier, Clairgoutte, Hamanxard, Val-d'Ajol, Faymont, le Motiron, le Roulier, Plombières par les Scieries, Granges de Plombières, Ruaux, Forge de Semouse, Lassus, le Molieu, Granges Richard, Bellefontaine, Bois des Drailles, Fallières, Haumantarde, Moulin, Remiremont	Grand parcours
dim. 16 juil. 23						Rando des Lacs Gérardmer Départ bord du lac de Longemer, route de la plage.	Rdv à 8 h pour un départ 8h30 maxi



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 17 juil. 23	13465211	RCPA0930	93,1 km	1062 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Moulins, Col de Raon, la Racine, Senade, Hadol, la Houssière, Xertigny, le Clerjus, gare de Bains, Hardémont, la Chapelle aux Bois, le Void de la bure, Uzemain, les Forges, Clairgoutte, la Xatte, Uriménil, Dounoux, Hadol, Arches, St Nabord, Remiremont,	
mer. 19 juil. 23	13062620	RCPA0792	79,06 km	1239	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Fallieres, Bellefontaine, Xertigny, La Chapelle aux Bois, Gremifontaine, Forges de Thunimont, Thunimont, Harsault, Hautmongey, Bains les Bains, La Forêt, Haudompré, Le Molieu, Le Blanc Murger, Bellefontaine, Fallieres, Remiremont.	
mer. 19 juil. 23	4990223		90,7 km	1617 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Ramonchamp, Bussang par VV, Col de Bussang par la route des sources, Urbés, VV33> Moosch, Geissshouse, Col du Haag, le Markstein, Rte des Crêtes, rte des Américains, la Bresse, Cornimont, Travexin, le Ménil, Ramonchamp	Rendez-vous chez Christian à 8h30 pour un départ 9h00. A la fin de cette journée un barbecue est prévu pour ceux qui le veulent. Amenez votre salade, dessert et boissons, ils fourniront la viande. Prier de réserver pour le soir avant le 15 juillet.
mer. 26 juil. 23	15227755	RCPA0734	73,6 km	1529 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Saint Maurice sur Moselle, VV >Bussang, Col de bussang, Urbes, Storkensohn, Mollau, VV331 > Bitschwiller les Thann, col du Hundsdrück, Masevaux, Sewen, Ballon d'Alsace, Saint Maurice.	Sortie à la journée. RDV à Saint Maurice parking voie verte à 8h45 pour départ 9h. Pique nique à l'auberge du lac de Sewen
sam. 29 juil. 23	17085399	RCPA0623	62 km	612 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Epinal, passerelle, Char d'Argent, Bertraménil, Umbertois, Champ de la Croix, Uriménil, Dounoux, Hadol, Raon aux Bois, Col de Raon, Remiremont, plan d'eau	petit parcours
sam. 29 juil. 23	13763227	RCPA0892	89,8 km	859 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, la Suche, Eloyes, Archettes, Epinal, Jeuxy, Dogneville, Thaon, Domèvre/Avière, Uxegney, Sanchey, Renauvoid, Les Beaux Champs, la petite Boulaie, Champ de la Croix, Uriménil, Dounoux, Hadol, Raon aux Bois, Col de Raon, Remiremont, plan d'eau	Grand parcours
lun. 31 juil. 23	13647727	RCPA0761	76,2 km	1258 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Moulin, Route de Raon, Haumantarde, Fallières, la Demoiselle, le Motiron, le Val d'Ajol, route de la Chaume, les Prés Bennons, St Bresson, le Fahys, le Petit Rang, Amage, la Proiselière, la Voivre, Faucogney, la Longine, Corravillers, Col du Mont de Fourche, Rupt, Lépage, Remiremont plan d'eau par D466	
mer. 2 août 23	17270967	RCPA0911	91,9 km	1662 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Gérardmer la Croisette, Col du Surceneux, le Valtin, Rte forestière des Hospices de Nancy, Col du Calvaire, Col de la Schlucht, le Honneck, Rte des Américains, Les Feignes, Gérardmer	Pique nique
sam. 5 août 23						Parcours TdF	
sam. 5 août 23						Parcours TdF raccourci	
lun. 7 août 23	13079113	RCPA0817	81,76 km	879 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau. la voie verte jusqu'à St Maurice. Route des Charbonniers. Rouge Gazon. St Maurice. Retour par alternance route et voie verte.	Montée par la « nouvelle route »
mer. 9 août 23	15055809	RCPA0712	71,1 km	1492 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Thillot, col des Croix, Ballon de Servance, Plancher les Mines, Plancher Bas, Giromagny, le Ballon d'Alsace, Saint Maurice, le Thillot par vois verte	Sortie à la journée. Départ depuis le Thillot parking voie verte à 8h30. Possibilité pour les volontaires de faire la Planche des Belles Filles (+11km) ou de partir du plan d'eau à 7h45 (+40km) Pique nique



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 9 août 23	15056223	RCPA1170	117,1 km	1984 m	Lien Openrunner	Tour de la Vôge – B11 voir <a href="#">openrunner #11861486</a> pour le descriptif	Sortie à la journée. Départ 8 h au plan d'eau, Repas sorti du sac
sam. 12 août 23	17412221	RCPA0844	84,5 km	999 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillevillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Saint Loup, Corbenay, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	
sam. 12 août 23	13698207	RCPA0881	87,7 km	1231 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Boulevard Thiers, Rue du Canton, Route de Plombières, la Demoiselle, Plombières, Granges de Plombières, Forge de la Semouse, Lassus, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Saint Loup sur Semouse, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, la Motte, Fougerolles, Val d'Ajol, Faymont, lePeutet, Faubourg du Val d'Ajol, Plan d'eau	
sam. 12 août 23	13312668	RCPA0981	98,12 km	1108 m	Lien Openrunner	Remiremont, Moulin, Rte de Raon, Déchetterie, Fallières, Bois des Drailles, Granges de Plombières, Ruaux, Aillevillers, Lyaumont, Ruisseau des Ecrevisses, Bouligney, Anjeux, la Pisseure, Ainvelle, Francalmont, Hautevelle, Fontaine les Luxeuil, Fougerolles, Val d'Ajol, Les Breules, le Motiron, le Hariol, le Demoiselle, Ste Anne, Remiremont	
lun. 14 août 23	14458189	RCPA0722	72,1 km	968 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, La Suche, Eloyes, Jarmenil, Chenimenil, Docelles, le Boulay, Laveline du Houx, Lépages sur Vologne, Prey, Fiménil, Beauménil, Herpelmont, Jussarupt, Granges sur Vologne, le Champ de l'Axet, le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé, Saint Etienne, Plan d'eau.	
mer. 16 août 23	17084249	RCPA1130	113,2 km	1829 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, vv > Cornimont, Ventron, Oderen, Bramont, Rte des Américains, Schmargult, la Schlucht, le Collet, le Valtin, Xonrupt, Gérardmer, Col de Sapois, Vagney, Plan d'eau	Sortie à la journée, Repas prévu à Schmargult. Pour ceux qui ne veulent pas monter sur les crêtes, arrêt possible au Slalom, puis retour par Xonrupt. Départ 8 h
sam. 19 août 23	13663047	RCPA0692	69,7 km	1254 m	Lien Openrunner	Le plan d'eau, Béchamp, la déchetterie, Pusieux, col de Raon, Bénipré, Raon aux Bois, le Saveron, le Pranzieux, Gérardfaing, les Huguels, direction Plombières, direction Ruaux, Plombières, le petit Moulin, l'Hotel enfoncé, la Feuillée Dorothée, le Motiron, direction le Peutet, dans l'épingle direction cascade du Géhard, le Girmont, route des forts, descendre les Fêches, retour par la voie verte.	
lun. 21 août 23	16214030	RCPA0825	82,08 km	1349 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, La demoiselle, Etang du Renard, La Croisette, la Vigotte, route des Forts, Beauregard, Mont du Tronc, Bellefleur, Ste Marie en Chanois, La Voivre, Faucogney, Esmoulières, Mt de Fourche, Vecoux, Remiremont	
mer. 23 août 23	13529423	RCPA0891	89,8 km	1848 m	Lien Openrunner	Gérardmer, parking Intermarché, Xonrupt Longemer, Col de la Schlucht, Soulzeren, Stosswihr, Hohrod, Hohrodberg, Collet du Linge, Col du Wettstein, Lac blanc, Col du Calvaire, Col du Bonhomme, Plainfaing, le Rudlin, le Valtin, Col du Surceneux, Xonrupt, Gérardmer.	+ long en descendant à Orbey par les Basses Huttes
sam. 26 août 23	15208166	RCPA0801	80,8 km	1256 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Fallières, Bellefontaine, Le Blanc Murger, Le Molieu, Haudompré, La Forêt, Bains les Bains, Hautmongey, Harsault, Thunimont, Forges de Thunimont, Gremifontaine, La Chapelle aux Bois, le Haut de la Côte, Xertigny, Bellefontaine, Mailleronfaing, Haumantarde, Remiremont.	
lun. 28 août 23	17272088	RCPA0797	79,5 km	1256 m	Lien Openrunner	Plan d'eau, Col de Raon, Raon aux Bois, Géroménil, Guménil, Le Digneul, le Roulier, Dounoux, Uriménil, Moyenpal, Amerey, D434, D12 vers le Clerjus, Lassus, la Semouse, Ruaux, boucle par Sybille, Plombières, rte des Scieries, Pombégoutte, les Etangs, le Hariol, la Demoiselle, Ste Anne, Moulin, Plan d'eau.	



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 30 août 23	13618224	Les montées par les 4 côtés	82,03 km	1950 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Les Montées du Haut du Tôt par les 4 côtés: Le Syndicat, Cleurie, la Forge, Bouvacôte, le Gazon du Cerisier, le Poteau, Lémont, Vagney, Sapois, Menaurupt, le Poteau, Bouvacôte, la Goute Villemain, le Rain Brice, Cellet, le Poteau, le Droit de sapois, Vagney, Crémanviller, Chèvre Roche, le Poteau. Retour au Syndicat par Lémont, Crémanvillers	Départ 8 h 30, Mairie du Syndicat. Repas prévu au Grisard ou Fourchette et Tire Bouchon. Prévoir réservation en fonction du nombre de participants au premier passage en haut
dim. 3 sept. 23	17097204	P3	113,5 km	1485 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Rando des Images à Epinal	Rdv à 8 h pour un départ 8h30 maxi
dim. 3 sept. 23	17094371	P2	89,3 km	1167 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Rando des Images à Epinal	
dim. 3 sept. 23	17094208	P1	63 km	671 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Rando des Images à Epinal	
lun. 4 sept. 23	12168354	RCPA0731	73,79 km	1116 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	le plan d'eau, St Amé par voie verte, Cleurie, le Tholy, le Chaud Costet, Réhaupal, Laveline du Houx, Fiménil, Prey, Deycimont, le Roulier, Charmois, la Baffe, Mossoux, Archettes, Pouxoux, St Nabord, le plan d'eau	
mer. 6 sept. 23	13684923	RCPA0802	80,6 km	1105 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, la Racine, Senade, Hadol, Hadol Haute, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Forges d'Uzemain, Charmois l'Orgueilleux, à gauche vers la Neuve Verrerie, la Haye, Harsault, Forge de Thunimont, Gremifontaine, la Chapelle aux Bois, le Haut de la Côte, les Granges Richard, Bellefontaine, carrefour du bois des Drailles, Fallières, Rouveroye, le plan d'eau.	
sam. 9 sept. 23	13675635	RCPA0830	83,7 km	1478 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte, Cornimont, Xoulces, Col du Brabant, les Bouchaux, la Bresse, le Chajoux, Pont du Metty, col de Grossepierre, les Bas Rupt, Centre ski de fond, la Rayée, Gérardmer, la droite du lac, Liezey par chemin des carrières, le Rain Brice, le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé, Saint Etienne, le plan d'eau.	
sam. 16 sept. 23	13297618	RCPA0732	72,8 km	954 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Dommartin, St Amé, Cleurie, Le Tholy, le Rain Brice, Liezey, Champdray, Jussarupt, Herpelemont, Beauménil, Fiménil, Prey, Lépanges sur Vologne, Laneuveville devant Lépanges, le Boulay, Docelles, Cheniménil, Eloyes, La Suche, Remiremont.	
dim. 17 sept. 23						<b>Le Montées du Haut du Tôt</b>	<b>Départ Mairie du Syndicat.</b>
lun. 18 sept. 23	13787946	RCPA0672	67,9 km	872 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau > le Thillot par voie verte, Col des Croix, Route des Forts, Col de Mt de Fourche, la Croisette, baraque des Gardes, le Peutet, Etang du Renard, Fallières, Ste Anne, Plan d'eau.	
mer. 20 sept. 23	14862315	RCPA0711	71,1 km	897 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, La suche, Archettes, La Baffe, Charmois devant Bruyères, Aydoille, Vaudeville, Deyvillers, La vie Romaine, Les Papeliers, Archettes, Arches, Aneumenil, Rougerupt, Raon Basse, Raon Bois, Champé, Derrière Chaumont, Rond caillou, St Nabord, Remiremont	
sam. 23 sept. 23	13460847	RCPA0800	80 km	1292 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, la Demoiselle, Plombières, le Petit Moulin, la Feuillée Nouvelle, le Val d'Ajol, Hamanxard, les Mousses, le Grand Saucy, le Marchessant, le Pont de la Scie, Corravillers, tout droit, le Bonnefroy, Es Vouhey, vierge du Repausou, D 57 le Poteau, descente de la Colline vers Ramonchamp, retour par voie verte, Remiremont	
dim. 24 sept. 23						Tour de l'Ormont à Saint Dié	Rdv à 8 h palais omnisport Joseph Claudel pour un départ 8h30 maxi



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
lun. 25 sept. 23	13680569	RCPA0580	58,2 km	836 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, voie verte, les Mitreuches, la Poirie, les Mortes par route de défrètement, les Fêches, les Tronches, la Vigote, cascade du Géhard, le Dropt, le Sauceley, Courrupt, le Val d'Ajol, Fougerolles le Chateau, le Prémourey, la Chapelle de Beaumont, traversée RN57, Berret, D157B, Plombières, la Demoiselles, Remiremont, Plan d'eau.	
mer. 27 sept. 23	15458309	RCPA0624	62,9 km	1112 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, La déchetterie, Puzieux, col de Raon, le Pranzieux, Le pont de pierre, route de Plombières-les-Bains, Plombières-les-Bains, le Petit Moulin, le Bohla, le Motiron, Route du Peutet, Chalet de l'Empereur, le Girmont, les Etangs de Corfaing, les Fêches, les Mortes, Vecoux, retour voie verte	
sam. 30 sept. 23	13663172	RCPA0633	63,29 km	1077 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, le Fiscal, le Peutet, direction le val D'Ajol, épingle à gauche cascade du Géhard, le Girmont, St Vallier, Clairegoutte, Hamanxard, le Val d'Ajol, Faymont, à gauche après la scierie, le motiron, Plombières, direction Ruaux, route de Plombières, Fallières, Remiremont.	
lun. 2 oct. 23	15464328	RCPA0735	73,6 km	1204 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Voie verte>Saint Amé, le Golleton, les Feumeux, Germainxard, Route du col du Singe, route de la Forge, le Tholy, le Chaud Costet, col de Bonnefontaine, le faing Janel, la Vacherie, le Founelles, la Bisoire, Xamontatrupt, Docelles, Cheniménil, Jarménil, Eloyes, la Suche, Saint Etienne, plan d'eau	possibilité de couper pour ne pas monter aux Founelles -11km
mer. 4 oct. 23	17734642	RCPA0715	71,8 km	1131 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Voie Verte > Champé, Nol, Vagney, Croix des Moinats, la Bresse, vallée de Vologne, col de Bramont, col de la Vierge Lac des corbeaux, Col du Brabant, Cornimont, Voie verte > le Beu, Saulxures, les Gravieres, retour voie verte en alternance avec route.	petit parcours
mer. 4 oct. 23	13096730	RCPA0860	86,661 km	1421 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Voie Verte > Champé, Nol, Vagney, Croix des Moinats, la Bresse, vallée de Vologne, col de Bramont, Wildenstein, rive droite du lac, Kruth, col d'Oderen, Ventron, Cornimont par les Rosiers, Voie verte > le Beu, Saulxures, les Gravieres, retour voie verte en alternance avec route.	Grand parcours
sam. 7 oct. 23	12197074	RCPA0730	72,26 km	1009 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Vagney, Col de Sapois, Gérardmer, Granges, Berchigrange, Champ de Laxey, le Rain Bice, le Tholy, Cleurie, St Amé, Remiremont	
lun. 9 oct. 23	14861953	RCPA0724	70,2 km	1084 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le Plan d'eau. Saint Amé. Cleurie. Le col du singe. Le Frêne. Eloyes. Jarménil. Cheniménil. Docelles. Le Boulay. St Jean du Marché. Tendon. Le Faing Janel. Col de Bonnefontaine. Route des Noir Rupt. Route des Founelles. Route de Julienrupt. Route de la croix Jacquote. St Amé. Le Plan d'eau.	
mer. 11 oct. 23	13787890	RCPA0635	63 km	899 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, La Suche, Jarmenil, Docelles, Le Boulay, Laneuveville, St Jean du Marché, Houx, Réhauval, Varinfête, Champ de l'Axet, route de Liézey, la Racine, le Tholy, la Forge, Cleurie, Saint Amé, St Etienne, Plan d'eau.	
sam. 14 oct. 23						-----	
lun. 16 oct. 23	12498560	RCPA0740	73,96 km	755	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Béchamp, col de Raon, La Racine, Hadol, Busegney, Chapuis Chantré, Uzemain, Naymont, le Void de Girancourt, Lac de Bouzey, Renauvold, les 4 Vents, Epinal, la passerelle, Archettes, Jarménil, Eloyes, la Suche, Remiremont	ATTENTION ! LE PARCOURS EST A L'ENVERS ! IL FAUT LIRE LE DESCRIPTIF DEPUIS LA FIN VERS LE DEBUT



## Parcours de RCPA 2023

Date	N° Openrunner	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Lien Openrunner	Description	Remarque
mer. 18 oct. 23	13661378	RCPA0774	77,05 km	858 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, la Suche, Eloyes, Jarmenil, Archettes, Arches, Laménil, Le Roulier, Hadol, Buzegney, La Houssiere, Xertigny, direction Bains, Le Bozet, Le Blanc Murget, Bellefontaine, Les Huguels, Plombieres, La Demoiselle, Fallières, Remiremont.	
sam. 21 oct. 23	17838002	RCPA0638	63,3 km	612 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Col de Raon, Raon aux Bois, les Etangs, Hadol, Hadol Haute, Buzegney, Uriménil, Safframénil, Fort des Friches, Vieux St Laurent, la Passerelle, Archettes, Jarménil, route "Bih", ZI Eloyes, St Nabord, Moulin, plan d'eau	
lun. 23 oct. 23	12705331	RCPA0636	66,15 km	823 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Remiremont, Maxonchamp par route de défrètement, envers > Saulx, Ferdupt, La Roche Jolie, Le Ménil, Cornimont, VV > Champé, Saint Amé, St Etienne, Remiremont	
mer. 25 oct. 23	17838122	RCPA0604	60,8 km	944 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Ste Anne, Chateau Lombard, la Demoiselle, plan d'eau, le Peutet, le Motiron, la Feuillée Nouvelle, Hotel Enfoncé, Hamanxard, Leyval, Rapaumont, les Grandes Fouillies, Clairegoutte, le Girmont, Lépages, Vecoux, Lapoirie, les Mitreuches, plan d'eau.	
sam. 28 oct. 23	13757684	RCPA0582	58,5 km	496 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Plan d'eau, Saint Nabord, Pouxoux, Arches, Laménil, Guménil, le Digneul, le Roulier, Dounoux, Hadol, les Etangs, Rouge Rupt, la Racine, les Trayes, carrefour du Bois des Drailles, Rougerupt, le Purgatoire, stade de Fallières, Haumantarde, Rte de Raon, Moulins, Plan d'eau	Rendez vous à la Madelon après la sortie. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé...
lun. 30 oct. 23	15596801	RCPA0581	58,3 km	657 m	<a href="#">Lien Openrunner</a>	Le plan d'eau, ancienne route de Rupt jusqu'à Maxonchamps, voie verte, Remanvillers, Le Ménil, Route des Granges, col du Ménil, Cornimont, Voie verte, Plan d'eau.	